



Tieners coachen rond seksualiteit

1

Introductie



Wie zijn wij?

Wie zijn jullie?

Wat zijn jullie verwachtingen?

2

Dia 1

HeTvdM1 Hendry en Tirza van der Molen; 4-4-2019

Eigen opvoeding ... Waar kom je vandaan?



Relevant om te weten

- Wat je zelf hebt mee gekregen?
- Wat je wel en niet wilt doorgeven?

Opdracht – maak een eigen tijdlijn

3

Wat krijgen onze kinderen mee?



4

Wat krijgen onze kinderen mee?



- Veel seksuele beelden (internet, tv, blootfoto's app, billboards, etc.)
- Eenzijdig en vertekend beeld van seks
- Bombardement van leugens
 - Als het goed voelt, dan is het goed
 - Je hoort er pas bij als je seks hebt
- Geen grenzen:
 - Seks kan ook zonder liefde/relatie
 - Seks heeft geen gevolgen
 - Is geen taboe meer
 - Porno is dichtbij; je hoeft niet meer naar boekwinkel voor een magazine

5

Wat krijgen onze kinderen mee?



- Deze maatschappij wil alles nu. Wachten is iets wat niet geleerd wordt.
- Trouwen is niet meer vanzelfsprekend
- Het opvullen van leegte in je hart met relaties/seksualiteit
- Gebrokenheid in gezinnen
- Een gebrek aan kennis van Gods mooie plan
- Seksualiteit is thuis een moeilijk gespreksonderwerp

6

Wat leren vanuit Gods woord?



- In de tijd van de Bijbel en nu?
- Hoe gaan we om met deze ontdekkingsreis?
 - Loslaten, tegenhouden of...
 - Spreuken 22:6
- Voorbeeld van God
 - Lucas 15:11-32
 - Je bent kostbaar en altijd welkom
 - Houding van de vader
 - Ruimte en vertrouwen geven
 - Kiezen voor relatie

7

Hoe coach je je kind / tiener?



- Verweven in gehele opvoeding
 - 'Je bent kostbaar'
 - God heeft een mooi plan;
 - Vertrouwen geven, grenzen stellen
 - Wees een voorbeeld in relaties, in je huwelijk, in je gezin en daarbuiten
 - Vragen beantwoorden (aansluiten)
- Van richting naar ruimte geven
- Intrinsieke motivatie <-> extrinsieke motivatie
- Seksuele voorlichting
 - Onderscheid technisch/biologisch verhaal <-> relatie & seksualiteit
- Ruimte creëren voor gesprek

8

Hoe creëer je ruimte voor gesprek?



9

Hoe creëer je ruimte voor gesprek?



- Niet gaan “preken” als ze in de situatie zitten
 - P=P
- Benut elk spontaan moment
- Samen iets doen
 - Netflixen, tv kijken
 - Een keertje meehelpen met de folderwijk
- Momenten aan tafel benutten
 - Geen mobiel
- Houd het algemeen
 - Wat zou je doen als ...

10

Waar hebben we het over?



- Relatie is meer dan seks
 - Pijlers
- Seks = niet neutraal
 - Hoe ben je ingekleurd? En wie kom je tegen in de ander?
 - Welk effect heeft dit op jou?
- Wat zijn je grenzen?
 - Vooraf nadenken; laat het je niet overkomen
 - Bobsleebaan
 - Welke keuzes maak je?

11

Afsluiting



- Opdracht – wat wil jij je kind / tiener meegeven?
- Zoek steun
 - Contact met andere ouders
 - Kracht van gebed
- Koolstof en diamant

12